

Российская Федерация
Белгородская область
Управление образования администрации
Яковлевского городского округа
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Кривцовская средняя общеобразовательная
школа Яковлевского городского округа"
309052, РФ, Белгородская область, Яковлевский район
село Кривцово, улица Молодежная, 22
тел: 8 (47244) 6-85-97

ШИФР шэ 51

« 30 » сентября 20 23 г.

№ _____

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
учащейся (гося) 5 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Кривцовская средняя общеобразовательная школа

Яковлевского городского округа»

Бенковой Софии Викторовны

(ФИО обучающегося в род.подеже)

Педагог-наставник:

учитель физической культуры

МБОУ «Кривцовская СОШ»

Ладыгин Игорь Николаевич

I. Задания в закрытой форме

1. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- ☒ а) в Древней Греции,
- ☐ б) в Риме,
- ☒ в) в Олимпии,
- ☐ г) во Франции.

2. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?

- ☐ а) только свободные греки мужчины,
- ☒ б) греки мужчины и женщины,
- ☐ в) только греки мужчины,
- ☐ г) все желающие.

3. В каком году и где Олимпийские зимние игры проводились в нашей стране?

- ☐ а) в 2020 году, г. Екатеринбург
- ☒ б) в 2008 году, г. Новосибирск
- ☐ в) в 2014 году, г. Сочи
- ☐ г) в 2022 году, г. Казань

4. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- ☐ а) солнечные ванны,
- ☒ б) горячие ванны,
- ☐ в) воздушные ванны,
- ☐ г) водные процедуры

5. Для формирования и сохранения правильной осанки необходимо?

- ☒ а) укреплять мышцы спины, живота
- ☐ б) носить рюкзак на одном плече
- ☐ в) спать на очень мягкой постели с высокой подушкой
- ☐ г) носить обувь на плоской подошве

6. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- ☐ а) подтягивание в висе на перекладине,
- ☐ б) прыжки в длину с места,
- ☒ в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- ☐ г) кувырок вперед.

7. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- ☐ а) переоценивают свои возможности,
- ☒ б) следуют указаниям преподавателя,
- ☐ в) владеют навыками выполнения движений,
- ☐ г) не умеют владеть своими эмоциями.

8. Как называется снаряд для метания на дальность?

- ☐ а) баскетбольный мяч
- ☒ б) дротик
- ☐ в) набивной мяч
- ☐ г) футбол

9. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- ☐ а) в конце подготовительной части занятия,
- ☒ б) в начале основной части занятия,

- в) в середине основной части занятия,
- г) в конце основной части занятия.

10. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

11. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в длину?

- а) две попытки на каждой высоте,
- б) три попытки на каждой высоте,
- в) одна попытка на каждой высоте,
- г) четыре попытки на каждой высоте.

12. Туфли для бега называются?

- а) кеды,
- б) пуанты,
- в) шпоровки,
- г) бутсы.

13. Сколько игроков играют в пионербол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

14. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

15. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) лыжные гонки
- г) фехтование

16. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол,
- б) гандбол,
- в) волейбол,
- г) водное поло.

17. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

- а) физическим развитием,
- б) физическими упражнениями,
- в) физическим трудом,
- г) физическим воспитанием.

18. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,
- б) времяпровождение,
- в) в обучении двигательных действий,
- г) улучшение настроения

II. Задания в открытой форме:

- 19. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется *стрейбол*
- 20. Звуковой атрибут спортивного судьи называется *физрук*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	всего
0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	80

Председатель жюри: *И. Ефремов Е. В.*
 Члены жюри: *Алексей Владимирович И.*
Александр Е. И.