**Аннотация**

**к рабочей программе «Физическая культура»**

**1 класс**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 1 классов составлена на основе Требований к результатам освоения программы началь​ного общего образования Федерального государственного обра​зовательного стандарта начального общего образования, а также ориентирована на целевые приори​теты, сформулированные в Примерной программе воспитания.

Цель и задачи программы:

* — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
* — формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; — выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* — формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* — приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* — воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Содержание программы представлено следующими разделами: содержание курса физической культуры, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование, поурочное планирование, критерии оценивания, учебно – методическое обеспечение образовательного процесса. В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено: 99 ч., 3 часа в неделю.