


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кривцовская средняя общеобразовательная школа  
Яковлевского городского округа»**

**«РАССМОТРЕНО»**  
на методическом совете  
школы  
протокол № 5  
от «09» июня 2023 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Заместитель директора  
МБОУ «Кривцовская  
СОШ»  
 Лычёва Е.С.  
«09» июня 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
И. о. директора МБОУ  
«Кривцовская СОШ»  
 Стрельцова Е.В.  
Приказ № 225  
от «31» августа 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

Название Волейбол  
Направление спортивно-оздоровительное  
Класс 5 – 9

Разработал: учитель физической культуры  
Ладыгин Игорь Николаевич

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительное направление «Волейбол» на уровне основного общего образования подготовлена на основе ФГОС ООО, ФООП ООО, Концепции преподавания внеурочной деятельности в Российской Федерации (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 9 апреля 2016 г № 637-р), федеральной рабочей программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения внеурочной деятельности «Волейбол», место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и определению планируемых результатов.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне основного общего образования.

Планируемые результаты освоения программы по внеурочной деятельности «Волейбол» включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ВОЛЕЙБОЛ»**

Волейбол – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе – это занятия в спортивной секции по волейболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования в общеобразовательном учреждении, на уровне района, округа, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в волейбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия волейболом улучшают работу сердечнососудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в волейбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в волейбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Широкому распространению волейбола содействует несложное оборудование: небольшая площадка, сетка, мяч.

В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Курс введен в ООП ООО, образовательным учреждением в рамках *спортивно-оздоровительного направления*. Программа курса по волейболу включает в себя практическую часть.

В практической части углубленно изучаются технические приемы и тактические комбинации. Программа данного курса представляет систему *спортивно-оздоровительных занятий* для учащихся 5-9 классов и реализуется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с образовательным планом.

## **ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ВОЛЕЙБОЛ»**

- создание условий для укрепления физического здоровья обучающихся и содействие их гармоничному и интеллектуальному развитию через обучение спортивной игре «Волейбол».

- формирование стойкого интереса к занятиям спортивными играми;

- формирование специальных знаний, умений и навыков;

- развитие физических способностей;

- раскрытия потенциала каждого ребенка;

- развития морально-волевых качеств;

- развития внимания, мышления;

- воспитание нравственных, эстетических личностных качеств обучающихся:

доброжелательность, трудолюбие, честность, порядочность, ответственность,

культуру поведения, уважение к людям,

- взаимопонимание и бесконфликтность в общении.

## **МЕСТО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ВОЛЕЙБОЛ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Общее число часов, рекомендованных для изучения внеурочной деятельности «Волейбол» на уровне основного общего образования, – 170 часов: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 час в неделю).

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 5 КЛАСС

#### **Перемещения**

Разучивание техники стойки игрока (исходные положения). Разучивание техники стойки игрока (исходные положения). Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).

#### **Передачи мяча**

Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).

#### **Подачи мяча**

Разучивание техники нижней прямой подачи. Разучивание техники нижней прямой подачи. Разучивание техники нижней прямой подачи.

#### **Приём мяча**

Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками. Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками.

#### **Тактика игры**

Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра. Двусторонняя учебная игра. Двусторонняя учебная игра. Двусторонняя учебная игра. Двусторонняя учебная игра.

#### **Подвижные игры и эстафеты**

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу.

### 6 КЛАСС

#### **Перемещения**

Разучивание техники стойки игрока (исходные положения). Закрепление техники стойки игрока (исходные положения). Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Сочетание способов

перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).

### **Передачи мяча**

Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).

### **Подачи**

Разучивание техники нижней прямой подачи. Разучивание техники нижней прямой подачи. Разучивание техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи.

### **Приём мяча**

Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками.

### **Тактика игры**

Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра. Двусторонняя учебная игра.

### **Подвижные игры и эстафеты**

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу.

## **7 КЛАСС**

### **Перемещения**

Разучивание техники стойки игрока (исходные положения). Закрепление техники стойки игрока (исходные положения). Совершенствование техники стойки игрока (исходные положения). Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Совершенствование техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).

### **Передачи мяча**

Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).

### **Подачи**

Разучивание техники нижней прямой подачи. Разучивание техники нижней прямой подачи. Разучивание техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи.

### **Приём мяча**

Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками.

### **Тактика игры**

Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра. Двусторонняя учебная игра.

### **Подвижные игры и эстафеты**

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу. Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу.

## **8 КЛАСС**

### **Перемещения**

Разучивание техники стойки игрока (исходные положения). Закрепление техники стойки игрока (исходные положения). Совершенствование техники стойки игрока (исходные положения). Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Совершенствование техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).

### **Передачи мяча**

Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).

### **Подачи мяча**

Разучивание техники нижней прямой подачи. Закрепление техники нижней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи.

### **Атакующие удары**

Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу). Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу).

### **Приём мяча**

Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками. Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками. Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками. Совершенствование техники приёма мяча сверху двумя руками.

### **Блокирование атакующих ударов**

Разучивание техники одиночного блокирования. Разучивание техники одиночного блокирования. Разучивание техники страховки при блокировании.

### **Тактика игры**

Закрепление индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Разучивание групповых тактических действий в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра.

### **Подвижные игры и эстафеты**

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу. Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу.

## **9 КЛАСС**

### **Перемещения**

Разучивание техники стойки игрока (исходные положения). Закрепление техники стойки игрока (исходные положения). Совершенствование техники стойки игрока (исходные положения). Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Совершенствование техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх). Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).

### **Передачи мяча**

Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.

### **Подачи мяча**

Совершенствование техники нижней прямой подачи. Разучивание техники верхней

прямой подачи. Разучивание техники верхней прямой подачи.

### **Атакующие удары**

Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу). Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу).

### **Приём мяча**

Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками. Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками. Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками.

Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками. Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками. Разучивание техники приёма мяча отражённого сеткой.

### **Блокирование атакующих ударов**

Разучивание техники одиночного блокирования. Закрепление техники одиночного блокирования. Закрепление техники одиночного блокирования.

### **Тактика игры**

Закрепление индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Закрепление групповых тактических действий в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра.

### **Подвижные игры и эстафеты**

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов. Игры развивающие физические способности. Игры развивающие физические способности.

Проведение соревнований по волейболу. Игры развивающие физические способности.

Проведение соревнований по волейболу.



## ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

отражаются в индивидуальных качественных свойствах учащихся, которые приобретаются в процессе освоения вида спорта «Волейбол». Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении учащихся к занятиям волейболом, а также двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплению знаний и формировании умений использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

- Готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных волейболистов-олимпийцев;

- готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

- готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий плаванием, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

- готовность оценивать свое поведение и поступки во время проведения совместных занятий волейболом, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;

- готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий волейболом;

- стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;

- готовность организовывать и проводить занятия волейболом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учетом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;

- осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий волейболом;

- осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

- готовность соблюдать правила безопасности во время занятий волейболом, проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

- освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий волейболом, игровой и соревновательной деятельности;

- повышение компетентности в организации самостоятельных занятий волейболом, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;

- формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

характеризуют сформированность универсальных компетенций, проявляющихся в применении накопленных знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения вида спорта «Волейбол», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные компетенции востребуются как в рамках образовательного процесса (умение учиться), так и в реальной повседневной жизнедеятельности учащихся. Метапредметные результаты отражаются, прежде всего, в универсальных умениях, необходимых каждому учащемуся и каждому современному человеку.

### *Универсальные познавательные действия:*

- проводить сравнение соревновательных упражнений Олимпийских игр древности и современных Олимпийских игр, выявлять их общность и различия;
- осмысливать Олимпийскую хартию как основополагающий документ современного олимпийского движения, приводить примеры ее гуманистической направленности;
- проводить сравнение первых соревнований по волейболу и с современными, выявлять их общность и различия;
- анализировать влияние занятий волейболом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;
- устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;
- устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;
- устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;
- устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий волейболом;
- устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий и правилами предупреждения травматизма.

### *Универсальные коммуникативные действия:*

- выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых технических действий и упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;
- вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определенных правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;
- описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения и планировать последовательность решения задач обучения; оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;
- наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими учащимися, сравнивать ее с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;
- изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца»

разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения

*Универсальные учебные регулятивные действия:*

- составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;

- активно взаимодействовать в условиях учебно-тренировочной деятельности, ориентироваться на указания тренера-преподавателя при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать свое право и право других на ошибку, право на ее совместное исправление;

- разучивать и выполнять технические действия, терпимо относиться к ошибкам учащихся во время совместной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий волейболом, применять способы и приемы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

характеризуют опыт учащихся и творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения внеурочной деятельности вида спорта «Волейбол». Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий плаванием, укреплением здоровья, ведением здорового образа жизни.

К концу обучения *в пятом классе учащийся научится:*

- выполнять требования безопасности на занятиях волейболом, на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;

- проводить измерение индивидуальной осанки и сравнивать ее показатели со стандартами, составлять комплексы упражнений по коррекции и профилактике ее нарушения, планировать их выполнение в режиме дня;

- выполнять комплексы упражнений на развитие гибкости, координации и формирование телосложения;

- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учетом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

- демонстрировать *в нападении*: основные, низкие стойки; ходьба, бег, перемещение приставными шагами лицом, боком (правым, левым), спиной вперед; двойной шаг, скачок вперед; остановка шагом; сочетание стоек и перемещений, способов перемещений; в *защите*: низкие стойки; скоростные перемещения на площадке и вдоль сетки; сочетание перемещений с перекатами на спину;

- демонстрировать *в нападении*: передачи мяча - после перемещения; в парах в движении приставными шагами; из зоны в зону; в *защите*: прием мяча - в парах, стоя на месте и после перемещений;

- демонстрировать имитацию нападающего удара по мячу; ритм разбега в три шага; ударное движение кистью по мячу: стоя на коленях на гимнастическом мате, стоя у стены;

- демонстрировать нижнюю прямую подачу через сетку с лицевой линии; верхнюю прямую подачу;

- демонстрировать уровень физической и интегральной подготовленности.

К концу обучения ***в шестом классе учащийся научится:***

- измерять индивидуальные показатели физических качеств, определять их соответствие возрастным нормам и подбирать упражнения для их направленного развития;

- контролировать режимы физической нагрузки по частоте пульса и степени утомления организма по внешним признакам во время самостоятельных занятий волейболом и физической подготовкой;

- готовить места для самостоятельных занятий волейболом в соответствии с правилами техники безопасности и гигиеническими требованиями;

- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учетом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

- демонстрировать *в нападении*: сочетание стоек и перемещений, способов перемещений; скоростные перемещения на площадке и вдоль сетки; в *защите*: сочетание перемещений с перекатами в сторону на бедро; прыжки с места в правую и левую стороны, вверх;

- демонстрировать *в нападении*: передачи мяча - после перемещения; передачи мяча из зоны в зону, стоя на месте; сверху двумя руками из глубины площадки к сетке; в *защите*: прием мяча - сверху и снизу двумя руками нижней прямой и боковой подачи (расстояние 6-8 м); снизу двумя руками от передачи через сетку в прыжке; нападающего удара в парах, через сетку на точность; сверху двумя руками с последующим падением, снизу одной рукой с выпадом в сторону с последующим падением и перекатом на бедро (правой вправо, левой влево); прием отскочившего от сетки мяча;

- демонстрировать нападающий удар через сетку с места в прыжке; нападающий удар через сетку;

- демонстрировать блокирование одиночных нападающих ударов; блокирование в прыжке с площадки

- демонстрировать нижнюю прямую и боковую подачи с лицевой линии в правую и левую половины площадки;

- демонстрировать уровень физической и интегральной подготовленности.

К концу обучения ***в седьмом классе учащийся научится:***

- объяснять положительное влияние занятий волейболом на воспитание личностных качеств современных школьников, приводить примеры из собственной жизни;

- объяснять понятие «техника физических упражнений», руководствоваться правилами технической подготовки при самостоятельном обучении новым физическим упражнениям, проводить процедуры оценивания техники их выполнения;

- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учетом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

- демонстрировать *в нападении*: стойки в сочетании с перемещениями, сочетание способов перемещений (лицом, боком, спиной вперед); двойной шаг назад; в *защите*: скачок назад, вправо, влево, остановка прыжком;

- демонстрировать *в нападении*: передачи мяча - у сетки сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи; из зоны в зону после перемещения; в треугольнике в

зонах 6-4-2, 5-4-3, 1-4-2; чередование передач различных по высоте и расстоянию; сверху двумя руками из глубины площадки к сетке для нападающего удара; в тройках с перемещениями, средний производит передачу, стоя спиной (расстояние 2-3 м); то же, в зонах 6-3-2, 6-3-4, 5-3-2, 1-3-4; сверху двумя руками с последующим падением назад и перекатом на спину (вторая передача); *в защите*: прием мяча - сверху и снизу двумя руками, нижней и верхней прямой подач; нападающего удара; от передачи через сетку в прыжке; снизу одной рукой, у сетки, от сетки, сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом на спину, от передачи мяча через сетку, передача в прыжке через сетку; прием подачи; нападающего удара; прием снизу двумя руками с падением и перекатом в сторону на бедро в парах; прием снизу подачи, нападающего удара; прием одной рукой с падением в сторону на бедро и перекатом на спину (правой, левой) в парах (по заданию), у сетки, от сетки; прием подачи, нападавшего удара; чередование способов приема мяча в зависимости от направления и скорости полета мяча;

- демонстрировать нападающий удар - сильнейшей рукой; по ходу слабейшей рукой; из зон 4,3,2 с коротких - высоких, коротких - средних и средних по высоте и расстоянию передач; с удаленных от сетки передач (1-1,5 м); из зон 4,3,2 с передач из глубины площадки; с переводом вправо из зоны 2 с поворотом туловища вправо;

- демонстрировать блокирование ударов - прямого нападающего удара «по диагонали» в зонах 4,2,3; нападающего удара с высоких и средних передач (стоя на подставке и в прыжке с места);

- демонстрировать подачу верхнюю прямую - в три продольные зоны: 6-3, 1-2, 5-4 с различной силой; чередование нижней и верхней прямой подач на точность;

- демонстрировать уровень физической и интегральной подготовленности.

К концу обучения **в восьмом классе учащийся научится:**

- анализировать понятие «всестороннее и гармоничное физическое развитие», раскрывать критерии и приводить примеры, устанавливать связь с наследственными факторами и занятиями волейболом;

- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учетом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

- демонстрировать *в нападении*: прыжки на месте, у сетки, после перемещений и остановки; сочетание способов перемещений с остановками, прыжками, техническими приемами; *в защите*: скачок вправо, влево, назад, падения и перекаты после падений - на месте и после перемещений, сочетание способов перемещений, перемещений и падений с техническими приемами защиты;

- демонстрировать *в нападении*: передачи мяча сверху из глубины площадки; передача мяча сверху сидя, лежа, с изменением высоты и расстояния, в сочетании с перемещениями; чередование по высоте и расстоянию; из глубины площадки к сетке: в зонах 2-4, 4-2, 6-4, 6-2 (расстояние 4 м), 5-2, 6-4 (расстояние 6 м); стоя спиной в направлении передачи; с последующим падением и перекатом на бедро; вперед вверх в прыжке на месте и после перемещения; *в защите*: прием мяча - сверху двумя руками нижней подачи, верхней прямой подачи (расстояние 6-8 м); снизу двумя руками нижних подач, верхней прямой подачи, от передачи через сетку в прыжке; нападающего удара в парах, через сетку на точность; сверху двумя руками с последующим падением, снизу одной рукой с выпадом в сторону с последующим падением и перекатом на бедро (правой вправо, левой влево); отскочившего от сетки мяча;

- демонстрировать нападающие удары с передач из глубины площадки; нападающий удар с поворотом из зон 3 и 4; нападающий удар из зоны 3 с высоких и средних передач;

- демонстрировать блокирование ударов по ходу, выполняемых из двух зон (4-3 и 2-3) в известном направлении;

- демонстрировать верхнюю прямую подачу (упражнения на точность, скорость и траекторию полета мяча);

- демонстрировать уровень физической и интегральной подготовленности.

К концу обучения **в девятом классе учащийся научится:**

- использовать приемы массажа и применять их в процессе самостоятельных занятий волейболом, выполнять гигиенические требования к процедурам массажа;
- определять характер травм и ушибов, встречающихся на самостоятельных занятиях физическими упражнениями и во время активного отдыха, применять способы оказания первой помощи;
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учетом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;
- объяснять в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделение отличительных признаков и элементов;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности;
- демонстрировать *в нападении*: чередование способов перемещения на максимальной скорости; сочетание способов перемещения с изученными техническими приемами нападения; *в защите*: сочетание способов перемещений, падений и стоек с техническими приемами игры в защите; перемещения на максимальной скорости и чередование их способов, сочетание с падениями, остановками и выполнением приема мяча;
- демонстрировать *в нападении*: передачи мяча у сетки; передачи мяча в прыжке через сетку; передача мяча стоя спиной к партнеру; чередование способов передачи мяча - сверху, сверху с падением, в прыжке; отбивание кулаком; передачи, различные по расстоянию и высоте; *в защите*: прием мяча - сверху двумя руками, нижней и верхней прямой подач, от удара одной рукой в парах и через сетку; верхней прямой подачи и первая передача в зону нападения; нападающего удара; от передачи через сетку в прыжке; снизу одной рукой правой, левой в парах, у сетки, от сетки, сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом па спину, от передачи мяча через сетку, передача в прыжке через сетку; нападающего удара; снизу двумя руками с падением и перекатом в сторону на бедро в парах; одной рукой с падением в сторону на бедро и перекатом па спину (правой, левой) в парах (по заданию), у сетки, от сетки; чередование способов приема мяча в зависимости от направления и скорости полета мяча;
- демонстрировать нападающие удары с удаленных от сетки передач;
- демонстрировать блокирование нападающих ударов по ходу в зонах 4, 3, 2;
- демонстрировать верхнюю прямую подачу в две продольные зоны 6-3 и 1-2;
- демонстрировать уровень физической и интегральной подготовленности.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
5 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Перемещения	7	0	7	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
2	Передачи мяча	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
3	Подачи мяча	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
4	Приём мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
5	Тактика игры	9	0	9	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

					<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru» volejbol/volejbol</a>
6	Подвижные игры и эстафеты	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru» volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		34	0	34	



## 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Перемещения	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
2	Передачи мяча	9	0	9	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
3	Подачи мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
4	Приём мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
5	Тактика игры	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

					<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru» volejbol/volejbol</a>
6	Подвижные игры и эстафеты	4	0	4	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru» volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		34	0	34	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Перемещения	9	0	9	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
2	Передачи мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
3	Подачи мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
4	Приём мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
5	Тактика игры	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

					<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru» volejbol/volejbol</a>
6	Подвижные игры и эстафеты	4	0	4	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru» volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		34	0	34	

## 8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Перемещения	9	0	9	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
2	Передачи мяча	4	0	4	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
3	Подачи мяча	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
4	Атакующие удары	2	0	2	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>

5	Приём мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
6	Блокирование атакующих ударов	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
7	Тактика игры	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
8	Подвижные игры и эстафеты	4	0	4	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		34	0	34	

**9 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Перемещения	9	0	9	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
2	Передачи мяча	4	0	4	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
3	Подачи мяча	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
4	Атакующие удары	2	0	2	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>

5	Приём мяча	6	0	6	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
6	Блокирование атакующих ударов	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
7	Тактика игры	3	0	3	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
8	Подвижные игры и эстафеты	4	0	4	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		34	0	34	



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	факт	
Перемещения (7ч)							
1	Разучивание техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
2	Разучивание техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> » , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
3	Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> » , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
4	Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> » , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>

5	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
6	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
7	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Передачи мяча (3ч)							
8	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
9	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>

10	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Подачи мяча (3ч)							
11	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
12	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
13	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Приём мяча (6ч)							
14	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
15	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> ,

						<a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
16	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
17	Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
18	Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
19	Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Тактика игры (9ч)						
20	Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
21	Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
22	Разучивание индивидуальных тактических действий в	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

	нападении и защите					<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
23	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
24	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
25	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
26	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
27	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
28	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Подвижные игры и эстафеты (6ч)						
29	Игры и эстафеты на закрепление и	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

	совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов					<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
30	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов.	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
31	Игры развивающие физические способности	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
32	Игры развивающие физические способности	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
33	Игры развивающие физические способности	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
34	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> ,

						<a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	34			

## 6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	факт	
Перемещения (6ч)							
1	Разучивание техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
2	Закрепление техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> » , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
3	Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> » , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
4	Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> » , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>



5	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
6	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Передачи мяча (9ч)							
7	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
8	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
9	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>

10	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
11	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
12	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
13	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
14	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>

15	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
Подачи (6ч)							
16	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
17	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
18	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
19	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
20	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol

21	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Приём мяча (6ч)						
22	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
23	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
24	Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
25	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
26	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>

27	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Тактика игры (3ч)							
28	Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
29	Двусторонняя учебная игра	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
30	Двусторонняя учебная игра	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Подвижные игры и эстафеты(4ч)							
31	Игры и эстафеты на закрепление и	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

	совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов					<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
32	Игры развивающие физические способности	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
33	Игры развивающие физические способности	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
34	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		

## 7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	факт	
Перемещения (9ч)							
1	Разучивание техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
2	Закрепление техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
3	Совершенствование техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
4	Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol

5	Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
6	Совершенствование техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
7	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
8	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
9	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Передачи мяча (6ч)							
10	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>



11	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
12	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
13	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
14	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
15	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Подачи (6ч)							
16	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>

17	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
18	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
19	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
20	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
21	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Приём мяча (6ч)							
22	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
23	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> ,

						<a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
24	Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
25	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
26	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
27	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Тактика игры (3ч)						
28	Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
29	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
30	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

							<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Подвижные игры и эстафеты(4ч)							
31	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
32	Игры развивающие физические способности	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
33	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
34	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34			

## 8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	факт	
Перемещения (9ч)							
1	Разучивание техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
2	Закрепление техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
3	Совершенствование техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
4	Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol

5	Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
6	Совершенствование техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
7	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
8	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>

9	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Передачи мяча (4ч)							
10	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
11	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
12	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>

13	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Подачи мяча (3ч)							
14	Разучивание техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
15	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
16	Совершенствование техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>



Атакующие удары (2ч)						
17	Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу)	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
18	Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу)	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Приём мяча (6ч)						
19	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
20	Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>

21	Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
22	Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
23	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
24	Совершенствование техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Блокирование атакующих ударов (3ч)							
25	Разучивание техники одиночного блокирования	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> ,

						<a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
26	Разучивание техники одиночного блокирования	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
27	Разучивание техники страховки при блокировании	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Тактика игры (3ч)						
28	Закрепление индивидуальных тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
29	Разучивание групповых тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>

30	Двусторонняя учебная игра	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Подвижные игры и эстафеты(4ч)							
31	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
32	Игры развивающие физические способности	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
33	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
34	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> » <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	34	
-------------------------------------	----	---	----	--

## 9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	по плану	факт	
Перемещения (9ч)							
1	Разучивание техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
2	Закрепление техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
3	Совершенствование техники стойки игрока (исходные положения)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
4	Разучивание техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol

5	Закрепление техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
6	Совершенствование техники перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
7	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
8	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
9	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Передачи мяча (4ч)							
10	Закрепление техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>

11	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
12	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
13	Разучивание техники передачи мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
Подачи мяча (3ч)							
14	Совершенствование техники нижней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
15	Разучивание техники верхней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>
16	Разучивание техники верхней прямой подачи	1	0	1			<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www.fizkulturana5.ru</a> › <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">volejbol/volejbol</a>



Атакующие удары (2ч)						
17	Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу)	1	0	1	11.01	<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
18	Разучивание техники прямого нападающего удара (по ходу)	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
Приём мяча (6ч)						
19	Разучивание техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
20	Закрепление техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
21	Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
22	Разучивание техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www.VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol</a>
23	Закрепление техники приёма мяча сверху двумя руками	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> ,

						<a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
24	Разучивание техники приёма мяча отражённого сеткой	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Блокирование атакующих ударов (3ч)						
25	Разучивание техники одиночного блокирования	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
26	Закрепление техники одиночного блокирования	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
27	Закрепление техники страховки при блокировании	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
Тактика игры (3ч)						
28	Закрепление индивидуальных тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>
29	Закрепление групповых тактических действий в нападении и защите	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol">http://www. fizkulturana5.ru&gt;volejbol/volejbol</a>

30	Двусторонняя учебная игра	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
Подвижные игры и эстафеты(4ч)						
31	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Подвижная игра «Мяч в воздухе», эстафета волейболистов	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
32	Игры развивающие физические способности	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
33	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
34	Игры развивающие физические способности. Проведение соревнований по волейболу	1	0	1		<a href="http://www.o-volley.ru">http://www.o-volley.ru</a> , <a href="http://www.samvolley.ru">http://www.samvolley.ru</a> , <a href="http://www.VolleyMos.ru">http://www. VolleyMos.ru</a> , <a href="http://www.fizkulturana5.ru">http://www. fizkulturana5.ru</a> ›volejbol/volejbol
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. Твой олимпийский учебник: Учебн. Пособие для учреждений образования России.-15-е издание. В.С.Родиченко и др.-М, ФиС 2005.144 с.
2. Клещев Ю.Н. Юный волейболист. М.:Физкультура и спорт. 1989.
3. Фурманов А.Г. Волейбол на лужайке, в парке, во дворе. М.:Физкультура и спорт. 1982.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2012 Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.)
2. Пособие Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011г.
3. Волейбол в школе. Пособие для учителя/В.А. Голомазов, В.Д. Ковалёв, А.Г. Мельников. – М.: «Просвещение», 1976. 111с.
4. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). – М.: Советский спорт. 2005.-112с.

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<http://www.o-volley.ru> ,  
<http://www.samvolley.ru>,  
<http://www.VolleyMos.ru>,  
<http://www.fizkulturana5.ru/volejbol/volejbol>

