

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.05.2025 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	200	10,7	9,38	38,2	279,98
Икра овощная кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,16
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Огурец солёный/	60	0,48	0,06	0,90	6,06
Салат из б/к капусты с зеленью	60	0,95	2,70	5,4	49,57
Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком	200/10	6,58	7,53	14,28	151,21
Плов	150	12,96	20,10	25,55	334,94
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Оладьи с повидлом	100/10	7,89	10,91	37,2	278,54
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.05.2025 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	250	13,38	11,73	47,75	349,98
Икра овощная кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,16
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Огурец солёный/	100	0,80	0,10	1,50	10,10
Салат из б/к капусты с зеленью	100	1,58	4,49	8,97	82,61
Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком	250/10	7,16	8,4	17,83	175,52
Плов	200	14,16	22,49	37,42	408,73
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	9,52	13,44	38	311,04
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

Зав. производством