

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:** Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 **Д.С.Семикопченко**

**Меню школьника на 29.04.2025г. шк.№**

| <b>Возраст 7-11 лет</b>                                |        |          |          |          |             |
|--------------------------------------------------------|--------|----------|----------|----------|-------------|
| <b>Выход, г</b>                                        |        |          |          |          |             |
| <i>Калорийность на порцию г</i>                        |        | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                                         |        |          |          |          |             |
| Пудинг мясной                                          | 90     | 8,04     | 12,83    | 3,70     | 162,37      |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 150    | 7,47     | 4,70     | 32,82    | 203,42      |
| Хлеб пшеничный                                         | 20     | 1,52     | 0,16     | 9,84     | 46,88       |
| Оладьи из п/ф с повидлом                               | 40/10  | 2,77     | 3,65     | 19,77    | 123,04      |
| Чай витаминный с плодами шиповника                     | 200    | 0,12     | 0,4      | 15,14    | 61,4        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                               |        |          |          |          |             |
| <b>Обед</b>                                            |        |          |          |          |             |
| Огурец солёный                                         | 60     | 0,48     | 0,06     | 0,90     | 6,06        |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 200/10 | 1,54     | 4,96     | 8,49     | 84,76       |
| Биточки Школьные                                       | 90     | 13,01    | 15,80    | 15,51    | 256,28      |
| Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным   | 150    | 3,50     | 3,35     | 35,39    | 185,63      |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200    | 0,38     | 0        | 25,72    | 104,4       |
| Хлеб пшеничный                                         | 30     | 2,28     | 0,24     | 14,76    | 70,32       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40     | 2,24     | 0,44     | 23,76    | 107,96      |
| <b>Итого за обед:</b>                                  |        |          |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                                         |        |          |          |          |             |
| Сдобное изделие пром пр-ва                             | 65     | 5,66     | 4,75     | 31,85    | 192,73      |
| Салат из моркови с сахаром                             | 60     | 0,69     | 2,69     | 6,62     | 53,50       |
| Чай с молоком                                          | 200    | 1,54     | 1,14     | 2,26     | 25,5        |
| <b>Итого за полдник:</b>                               |        |          |          |          |             |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 29.04.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                               | Выход, г |       |       |       |        |
|--------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                                        | б        | ж     | у     | Ккал  |        |
| Завтрак                                                |          |       |       |       |        |
| Пудинг мясной                                          | 100      | 8,93  | 14,25 | 4,11  | 180,41 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 180      | 8,96  | 5,63  | 39,38 | 244,10 |
| Хлеб пшеничный                                         | 20       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Оладьи из п/ф с повидлом                               | 40/10    | 2,77  | 3,65  | 19,77 | 123,04 |
| Чай витаминный с плодами шиповника                     | 200      | 0,12  | 0,4   | 15,14 | 61,4   |
| Итого за завтрак:                                      |          |       |       |       |        |
| Обед                                                   |          |       |       |       |        |
| Огурец солёный                                         | 100      | 0,80  | 0,10  | 1,50  | 10,10  |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 250/10   | 1,87  | 5,87  | 10,53 | 102,41 |
| Биточки Школьные                                       | 100      | 14,45 | 17,56 | 17,23 | 284,76 |
| Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным   | 180      | 4,19  | 4,01  | 42,46 | 222,75 |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный                                         | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Итого за обед:                                         |          |       |       |       |        |
| Полдник                                                |          |       |       |       |        |
| Сдобное изделие пром пр-ва                             | 65       | 5,66  | 4,75  | 31,85 | 192,73 |
| Салат из моркови с сахаром                             | 100      | 1,15  | 4,49  | 11,04 | 89,17  |
| Чай с молоком                                          | 200      | 1,54  | 1,14  | 2,26  | 25,5   |
| Итого за полдник:                                      |          |       |       |       |        |

**Зав.производством**